



ふれあい

262号

医療法人百花会
上野公園病院

2013年9月発行

大分県日田市上野町2226-1

電話 0973-22-7723

精神疾患に関する社会資源

精神保健福祉士

宮本 秀和

平成24年度の統計で精神障害者の方は全国に約323万人（人口1000人あたり25人）います。その内、外来通院している方が290万人、入院している方が33万人という内訳です。また精神疾患で年齢不詳という方も全国に6000人の方がいます。

[精神障がい者：323万人、身体障がい者：366万人、知的障がい者：33万人]

精神疾患に関する大分県内の様々な社会資源について

[自助グループ]・・・精神障害者本人が中心となって作られたグループです。

アルコール依存症・ギャンブル依存症・薬物依存症などのアディクション関連疾患は、自助グループ参加がとても重要になります。

大分県精神障害者当事者の会 大分どげえ会	大分市	097-551-2080
しゃべくらん会	日田市	0973-25-5011
大分県断酒会連合会（アルコール依存症の方の自助グループ）	県内17か所	
AA（アルコール依存症の方の自助グループ）	県内7か所	
アラノン（アルコール依存症者の家族と友人の自助グループ）	大分市・中津市	
大分ダルク（薬物依存症から回復するための中間施設）	大分市	097-547-2375
GA（ギャンブル依存症者の回復のための自助グループ）	こころとからだの相談支援センター	097-541-6290
ギャマノン大分（ギャンブル依存症者の家族のための自助グループ）	こころとからだの相談支援センター	097-541-6290
フリーダム（社会的引きこもり者等の自助グループ）	こころとからだの相談支援センター	097-541-6290

[家族の会]・・・家族が孤立したり、悩みを1人で抱えこんだりすることがないように当事者の家族が中心となって作られました。

日田フレンドワーク家族会	日田市	0973-22-8422
玖珠むつみ会	玖珠町	0973-72-6306
てんかん協会 大分県支部	大分市	097-596-7052
NPO 大分ステップの会（ひきこもり）	大分市	097-558-8331
脳外傷友の会「おおいた」（高次脳機能障害家族会）	大分市	097-546-2755
→高次脳機能障がい支援コーディネーター	諏訪の杜病院 別府リハビリテーションセンター	097-567-1277 0977-67-1711
大分県発達障がい者支援センター イコール		097-586-8080
大分県自閉症協会（大分県家族会）	大分市	097-543-5356
大分県脳脊髄液減少症患者を支援する会		

認知症の人と家族の会 大分県支部	大分市	097-552-6897
認知症とともに歩む会（若年性認知症の家族会）	大分市	097-552-6897

様々な悩みや葛藤を1人で抱え込まずに何でも打ち明けられる仲間、そして同じ境遇や悩みを共感できる仲間作りのためにも自助グループや家族会などの社会資源を活用して欲しいと思います。

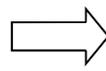
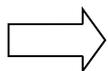
もっと上手に福祉用具を活用しよう！

～これは便利だと絶賛しました～

居宅介護支援センターうえの 高嶋 夏津枝

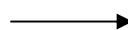
在宅で寝たきりの人を介護している家族の中で、ベッド上での横移動・縦移動が重くて腰を痛めた経験はありませんか？

今回、『移座えもんシート』を使用して、とても縦移動が便利になり、楽に介護がしやすくなりました。介護のプロであるヘルパーさんたちも、こんなに簡単に縦移動が出来るなら、力任せにせずすむと好評でした。ベッドから車いす移乗にも使用できます。



次に嚥下状態が悪く、水分がむせやすい人に、『らくらくゴックンスープお茶用』があります。むせの回数を減らすことが出来ました。水量が調整器付きで、吸い込む力がある方には良いと思います。

介護は、毎日のことで体力的にも介護されている方は疲れます。福祉用具を上手に活用することで介護負担の軽減になりますので、ケアマネージャーさんや福祉用具の店に相談してみてください。当事業所にもお気軽に声をおかけください。



作業療法だより

今年は例年にない猛暑続きの夏でしたが、体調を崩すことなく過ごされたでしょうか？最近、朝夕の冷え込みもあり日中との気温の差に風邪など罹りやすくなりますので、十分に気を付けていただきたいと思います。

さて、夏の行事といえば花火大会や夏祭りなどありますが、やはり身近なものになると地域での盆踊り大会が思い浮かびます。私も小さい頃は町内でやぐらを組んでその周りで踊った記憶が今でも思い浮かびます。盆踊りといえば、大分県では様々な踊りがあるようです。これは大分県の地形によるもので、山などにより大きな集落が隔てて点在し、各地域で文化が発展していったからだと思います。ちなみに旧日田は「水郷音頭」「ズンパ節」「ふるさと音頭」だそうです。中津や天ヶ瀬にもあるようです。



当院では8月19日（月）に2階病棟、8月21日（水）に1階病棟で盆踊り大会を行ないました。昨年に引き続きスタッフへの声掛けが功を奏し、スタッフや入院患者の方の浴衣姿が多くみられるようになりました。今年は家族の方も観覧に来られる様子も見受けられ、患者の方・家族の方ともに良い表情をされていました。

来年も夏（お盆）の到来を盆踊りを通じて、スタッフ・患者の皆さんと共に感じたいと思います。もしも家の奥に眠っている浴衣などありましたら、この機会に着せてみてはいかがでしょうか。