



インフルエンザに注意しましょう

西2病棟 院内感染対策委員 廣瀬 明美

インフルエンザは通常11月下旬から12月上旬に最初の発生をし、翌年の1月から3月頃にピークを迎えます。今年は9月に大分県でもインフルエンザの発生が報告されています。

(1)インフルエンザの特徴、症状

- ①38.0℃～40.0℃の高熱、関節痛、咳、筋肉痛、などが強く見られます。
- ②潜伏期は通常1～3日間最大で7日間です。
- ③高齢者では肺炎を合併する率が高く重症化しやすいです。

最近では、発熱があまり高くないタイプのインフルエンザも珍しくないといわれますので少しでも症状がみられたり区別がつきにくいと思ったら早めに受診しましょう。

(2)インフルエンザの感染予防

- ①インフルエンザワクチンを接種しましょう。
(接種から効果発現までに2週間かかるので11月に接種は終わっておくのがよいでしょう。)
*ワクチンは感染予防効果がありませんが、インフルエンザに罹った時の重症化予防に有効です。
- ②加湿器などで室内を適度な湿度(50～60%)に保ちましょう。
- ③人が多く集まる場所から帰った時は、手洗いをしましょう。
- ④十分に栄養と睡眠をとりましょう。
- ⑤マスクを着用しましょう。
*口腔内の乾燥防止をし感染を防ぐ効果もあります。マスクは正しく着用しましょう。



面会について

流行期には面会者の方へのマスク着用をお願いすることがあります。又、感染を拡大しないため面会制限が必要になる可能性もありますのでご協力をお願いします。

(お知らせ)



当院は、平成30年9月にユースエール認定企業となりました。ユースエール認定企業とは、厚生労働大臣が若者雇用促進法に基づき、若者の採用・育成に積極的で雇用管理の状況などが優良であると認定した企業です。現在、大分県内で4社がユースエール認定を受けられています。日田市では初のユースエール認定企業です。

家族のつどいについて

西2病棟 ふれあいデイ委員 梅木 しのぶ

先月9月13日に開催された家族のつどいに、ご多忙の中、50名ほどのご家族に参加いただきました。先ず、精神保健福祉士の話を聞いていただきましたが、その内容にはご家族の方々がこれまで思っていたこととは違った視点での話もあったのではないのでしょうか。認知症という病気とそれに関わってくる環境のことなどの知識・理解を少しでも得られたのであれば幸いです。その後の懇談会では、ご家族どおしが苦労・不安なことなどの話をされ、自分たちだけではない思いを共感できたのではないのでしょうか。「自宅で介護していると、仕事も何も出来ずにいたが、入院することで今まで出来なかったことが出来るようになった。看護師さんや介護士さんも大変だと思いますが、大変助かっています。ありがとうございます。」との言葉もあり、私達も嬉しい気持ちになりました。今後も家族のつどいが、家族どおしの交流の場となり、認知症患者さんとの関わり方を学ぶきっかけになればと考えます。是非、次回もご参加ください。



医療法人百花会 上野公園病院

通所リハビリ ふきのとう
居宅介護支援センターうえの

ホームページアドレス
<http://www.uenokoen-hospital.jp/>
E-mail
uenokoen-hp@qiga.ocn.ne.jp

作業療法だより

作業療法士 福山 真一



秋深まる中、いかがお過ごしでしょうか？朝晩の急な冷え込みに体調崩されないよう万全な状態で季節の変わり目を迎えて下さい。

さて、今年は大雨や台風さらには大地震と日本各地で甚大な被害が続けざまに起こるという未曾有の年でもありました。私も岡山や広島で過ごした時期があり、すぐに知人に連絡をし、幸いにも無事に皆と連絡がとれました。まだ日田の復興も終えておらず不安や不便な生活を余儀なくされている方もいると思いますが、乗り越えて平穏な日々が戻る事を祈っています。

さて今年度は作業療法士の病棟異動もあり、早や半年が経ちました。各病棟それぞれのスタッフ・患者にも特色があるようで、今回の病棟では歌は好きだがマイクを持つのは苦手であったり、逆に作業や学習的な事を好んで行なう人が多かったです。まず作業が好きな患者さんを中心に、病棟に展示している作品を別の作品に変えていっています。少しずつですが多くの人に手伝ってもらい作品を完成させていますので、ぜひご覧になって下さい。

また、レクリエーションの中に漢字の読みを答えるものがあります。「行灯」「蚊帳」「雪隠」など使い方を話しながら答えてもらう昔のものや、「炬燵」「杓文字」「束子」など今でも使用するものもあります。野菜や花を答えるものもあり、中には答えられないだろうなといったものも用意しているのですが、簡単に答えてしまわれる方もいます。「大蒜」「土筆」「堇」「蒲公英」さて、皆さんはここに書かれている10個の漢字のうち、いくつ読めたでしょうか？

