



“第25回文化祭”

今年も上野公園病院、秋の毎年恒例行事「第25回文化祭」を10月13日(土)に開催いたしました。今年も「患者さんと御家族に楽しい一時を過ごして頂こう！」とスタッフ一丸となって盛り上がりました。その様子を紹介します。

一条さくら舞踊団



昨年に引き続き舞踏を披露していただきました。当院の職員も出演しており、行事以外でも病棟の方で披露してくれているようです。

岳滅鬼太鼓



職員の家族が所属している事もあり快く出演していただきました。太鼓の大きな音に見ている者の目をくぎ付けにしていました。

しんしんしんず&雛桃



うきは市の方より出演していただきました。掛け声や笛の音が会場を大いに盛り上げてくれました。

新天領歌謡会



昨年に引き続き出演していただきました。歌はもちろんの事、衣装や踊りに笑い声が聞こえ楽しい雰囲気でした。

今年も晴天に恵まれ無事に文化祭を終えることが出来ました。参加された家族はもちろん、入院されている方も楽しまれていました。模擬店も大盛況で、今年はどうの売り上げが多く、少なく準備していたことが裏目に出てしまいましたが、今年限定のカレーも大盛況だったようです。今回売り上げた金額は¥13,7000となり、「大分県日田市災害復興支援金」として全額寄付させていただきました。皆様のご協力ありがとうございます。

文化祭の裏側

今年、目を引いたのが「へこやき」の完成度の高さ！と個人的には思います。女性の職員が中心に朝から焼いていたのですが、若い世代の人にはへこやきが何かも知らない人がいて驚きました。小さいころのおやつの1つでよく食べたものです。案の定、早い段階で売り切れとなり、今回食べ損ねた人もいたのではないのでしょうか？私の家も祖母が火を扱わなくなり、ここで年に一度口にする事を楽しみにしています。



医療法人百花会 上野公園病院

通所リハビリ ふきのとう
居宅介護支援センターうえの

ホームページアドレス
<http://www.uenokoen-hospital.jp/>
E-mail
uenokoen-hp@qiga.ocn.ne.jp

Special Thanks

藤陰高等学校様、一条さくら舞踊団様、新天領歌謡会様、うきうきっず&雛桃様、岳滅鬼太鼓様、古庄本店様、立花酒店様、日清医療食品様、樋口商店様、日田市立南部中学校様、昭和学園様、ペプシコーラ様、溝口製麺様、ワタキューセイモア様、アビアント・ポム様、浄化槽管理センター様、その他ご協力・ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

水郷ひたチャレンジウォーク



みなさんご存じでしょうか？

なんと！今年の第24回水郷ひたチャレンジウォークのコースが新しくなったことを！42.195^{km}と21.0975^{km}の2コースから約5^{km}・約13^{km}・約18^{km}の3コースに一新されました。距離も以前よりも短くなったことで参加し易くなったのではないのでしょうか。当院でも毎年数名の職員が参加しています。今年も院長をはじめ11名ほどの職員さんで

チャレンジしました。はじめて参加された職員さんは「18^{km}という距離は長く感じ、足を痛めてしまったけど、歩いたり運動することは認知症予防や生活習慣病などいろいろな病気の予防になり、体に良いはわかっている。普段から運動する習慣を作らないといけないなあ！」と思ったそうです。また、女性の職員さんは皆さんでお話をしながら笑顔で歩き、楽しんで参加されていたようです。「また今度も参加しようと思う。」と言われていました。

いきなりの運動は怪我のリスクもありますので、少しずつマイペースで運動をして体を動かし、心も体も健康になってみませんか？

